

## 前列腺肥大原因

良性前列腺增生的原因可能與年齡增加及男性荷爾蒙變化有關。

## 前列腺肥大症狀

- (1)初期：頻尿、排尿慢、尿柱細小。
- (2)中期：急迫性尿失禁、排尿不乾淨、有餘尿感、因餘尿多而引起的膀胱發炎，及夜尿次數增多。
- (3)末期：膀胱功能障礙後，引起的阻塞性腎功能障礙，會造成尿毒素增加或引發慢性腎盂腎炎，導致兩側腎功能衰退，最後造成尿毒症。



## 手術後注意事項

1. 術後有導尿管留置，通常三天後拔除，當天晚上可能有尿意、便意感，是因為尿管前端有固定球”止血”，牽引在腹部或腿部。通常第二天清晨鬆開後會緩解，也才可下床活動。
2. 術後護理人員會教導您如何擠壓導尿管，以防血塊阻塞。

3. 導尿管適當固定，以防滑脫；尿袋需置於腰部以下，避免尿液回流造成感染。

4. 放置導尿管期間，每日飲水量應大於 1000c.c.。

5. 剛拔除尿管後會有頻尿、尿急、失禁、小便疼痛、血尿之情形；是術後暫有現象，三個月內繼續門診治療，症狀會逐漸消失。

6. 術後避免因用力解便引起傷口出血，多食高纖維之蔬菜及富含水分的水果，如：柑橘、柳丁、筍子、芹菜、木瓜...等，避免不必要的灌腸。



## 出院後注意事項

1. 手術六星期以內避免以下事項：
  - (1) 劇烈運動，如：常常上下樓梯、騎摩托車、騎腳踏車、跑步、久站久坐超過 30 分鐘。
  - (2) 用力解大便，會造成出血，應多吃蔬果以利排便。
  - (3) 提超過一公斤以上的重物，會增加腹壓造成出血。
  - (4) 洗澡時不用盆浴，請改用淋浴。
2. 按時服用醫師開的消炎藥，來控制發炎。出院後按時回來門診作追蹤檢查。
3. 每天水分維持 1000cc 以上，多吃蔬果及蛋白質食物，不抽煙喝酒。
4. 若發現解鮮紅色血尿、尿痛、發燒，則立刻至急診找泌尿科醫師，若是淡紅或暗紅的尿

液，則為舊血，多喝水可以逐漸改善。

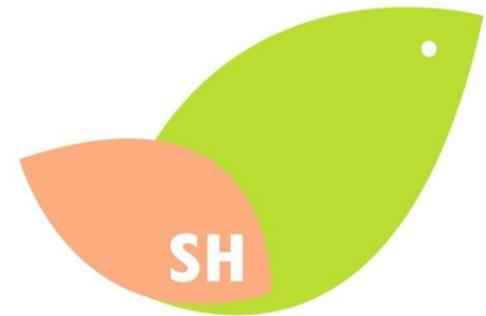
5. 養成良好的排尿習慣，避免憋尿。
6. 手術後 6 至 8 週可逐漸恢復性生活。



杏和醫院關心您的健康~~~

2014/07 制訂  
2015/06 一修

# 杏和醫院



## 經尿道前列腺切除

## 術後須知

本院地址：高雄市鳳山區五甲二路 389 號  
電話：07-7613111(總機)