

什麼是腦中風?

因腦部血管阻塞或破裂造成腦部功能喪失的現象。

腦中風的種類

類別	發生原因
缺血性中風 【腦梗塞】	因血液凝塊（血栓）阻塞腦部血管所造成，佔所有中風的 3/4。
出血性中風 【腦出血】	因供應腦部的血管破裂造成



那些人容易發生腦中風

1. 曾發生短暫性腦缺血者。
2. 糖尿病。
3. 高血壓。
4. 風濕性心臟病、心律不整。
5. 肥胖。
6. 血脂肪過高。
7. 抽煙。
8. 老年人。



住院期間照護注意事項

1. 注意病人的意識及呼吸狀態之穩定，如有變化立刻通知醫護人員。
2. 病人至少每兩小時須翻身一次，並按摩輕拍背部，可預防病人發生褥瘡。
3. 每天須為病人擦澡至少一次，並且 1~2 小時應檢查尿片是否濕了，予以更換。
4. 病人有便秘或用力解不出來現象，需告知醫護人員。
5. 當病人超過 6-8 小時未解尿時，需通知醫護人員。
6. 若插有尿管的病人，應每天協

助做尿管清潔，以防止泌尿道感染。

7. 依指示為患者協助做復建運動



居家日常生活保健

1. 保持心情愉快，生活起居要有規律。

2. 維持正常的排便習慣，避免便秘。

3. 留意天氣的變化，注意保暖，

天涼加件 衣服或戴帽子、手套等。

4. 家中的擺設應簡單，設施要注意安全，如良好的照明設備，清除走道雜物，浴室廁所要有扶手及止滑墊。

5. 避免三溫暖或泡熱水浴太久，最好採淋浴，水溫約40°C。



杏和醫院關心您的健康~~~

2009/01 制訂
2015/05 二修

杏和醫院

腦中風患者

照護注意事項

本院地址：高雄市鳳山區五甲二路 389 號

電話：07-7613111(總機)