

筆型胰島素用藥指導單

一、本院筆型胰島素種類：

	商品名: NovoRapid FlexPen 中文名: 諾和瑞 諾易筆注射劑 學 名: Insulin aspart (rDNA) 規 格: 100 U/ml 3ml/pen 保 存: 未開封應冷藏(2°C~8°C)。 使用中可冷藏(2°C~8°C)或存放室 溫(低於 30°C)，保存 4 週即丟棄。 請勿冷凍，並遠離熱源避光保存。
	商品名: Tresiba FlexTouch 中文名: 諾胰保 諾特筆注射劑 學 名: Insulin degludec 規 格: 100 U/ml 3ml/pen 保 存: 未開封應冷藏(2°C~8°C)；或室溫 (低於 30°C)保存 8 週。 使用中可冷藏(2°C~8°C)8 週，或 存 放室溫(低於 30°C)8 週。 請勿冷凍，並遠離熱源。
	商品名: Ryzodeg FlexTouch 中文名: 諾胰得 諾特筆注射劑 學 名: Insulin degludec 70% Insulin aspart 30% 規 格: 100 U/ml 3ml/pen 保 存: 未開封應冷藏(2°C~8°C)。 使用中可冷藏(2°C~8°C)或存放室 溫(低於 30°C)，保存 4 週即丟棄。 請勿冷凍，並遠離熱源避光保存。

二、自我注射胰島素的步驟：

- (一) 用物準備: 首先準備胰島素筆型注射盒器(內附注射筆、胰島素卡管、針頭)、酒精棉片。

（二）藥物準備

1. 檢查有無過期。
2. 檢查藥物有無變質（沉澱、變色、懸浮物、結塊等）。

（三）如何選擇注射部份？

1. 在同一個部位不斷重複注射，易造成該部位壞死或萎縮（凹陷或變硬），因此建議注射部份需不斷的輪換。
一般適合胰島素注射的部位是上臂、大腿及腹部、臀部。
2. 視情況依逆時鐘方向輪換部位
 - （a）一天注射兩次時：注射部位依早上腹部→晚上大腿之順序。
 - （b）一天注射三次時：注射部位依早上腹部→中午手臂→晚上大腿之順序。
 - （c）一天注射四次時：注射部位依早上腹部→中午手臂→晚上大腿→睡前臀部之順序。

（四）如何注射？

1. 選擇注射部位後以酒精棉片環形由內至外消毒約直徑六公分，待酒精揮發。
2. 以拇指及食指捏起皮膚，另一手握筆（刻度視窗朝自己可目視處）用腕力將針頭注入皮膚內，放開捏起皮膚之手，再按壓按鈕將藥物注入皮下，直至刻度已歸零。
3. 開始計數 5 秒再拔出針頭，以酒精棉片輕壓注射部 3 秒即可，勿揉。

（五）注射後要注意事項？

1. 使用過後的針頭，最好利用鐵罐裝置將之存放，以免針尖誤扎。
2. 務必進食後 15 分鐘內注射胰島素。

諮詢電話：07-761311 轉 1119

杏和醫院藥劑科關心您