

用藥指導單張

學名：Tirzepatide

商品名：Mounjaro KwikPen

5mg/0.6mL/dose, 20mg/pen

中文名：猛健樂®筆



一、作用

用於控制不佳的第二型糖尿病成人病人，
作為飲食及運動之外的輔助治療。

二、用法

1. 每週皮下注射一次，可在一天中的任何時間注射，不論是否進食。
 2. 本藥須由醫師處方，請遵照醫囑使用。
- 詳細的使用方式請遵從藥袋上用法用量及醫師的指示。

三、注意事項

1. 計畫懷孕、已懷孕或哺乳期間，請勿使用此藥。計畫懷孕前至少兩個月應停用猛健樂®注射劑。
2. 本身或家族有甲狀腺髓質癌病史，或罹患第二型多發性內分泌腫瘤症候群的病人，請勿使用此藥。
3. 有糖尿病視網膜病變病史的病人，使用時應特別謹慎，密切監測視網膜病變情況是否惡化。
4. 若注射部位有紅、疼痛、腫塊，應避免注射此位置。如果症狀仍持續，應告知醫師或藥師。

四、注射操作說明

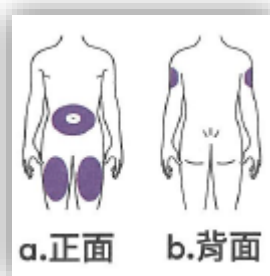
開始注射前

1. 洗淨雙手，準備猛健樂®注射劑、酒精棉片及一個新的無菌針頭。
2. 注射前，檢查注射筆中的溶液是不是「透明無色」。
3. 以酒精棉片消毒注射筆「橡皮頂端」，及「注射部位皮膚」。

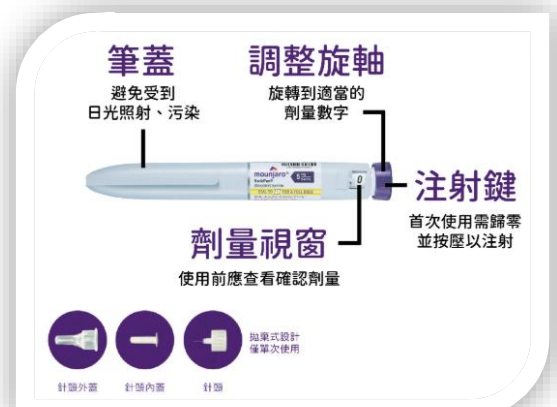


選擇注射部位

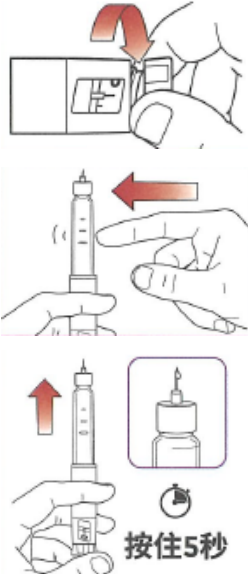
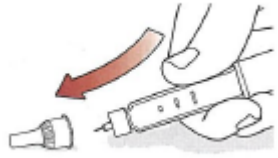
1. 將藥物注射到離肚臍至少 5 公分的**肚子(腹部)**或**大腿**中。
2. 由他人協助時可注射於**上臂**。
3. 每週注射部位建議輪替。您可以選擇身體相同區域，但請務必選擇該區域不同的注射部位。



藥品構造



注射步驟

	裝上針頭 (每次注射都應使用新的無菌針頭) 1. 撕下針頭保護封膜，垂直將針頭旋入橡皮頂端轉到固定為止。 2. 移除針頭外蓋收好備用，取下內蓋並丟棄。
	檢查排空 (每次注射前，都應確實執行排氣動作) 1. 旋轉劑量鈕，直到您聽到 2 聲喀擦聲 並在視窗看到長線條「—」。 2. 針頭朝上 並輕敲注射匣，使所有氣泡都能上升至針頭處。 3. 按住給藥按鈕直到停止，並默數 5 秒。 4. 針尖將流出少量液滴，表示您已排氣完成。「0」圖示必須顯示在劑量視窗中。 備註： 1. 若未見流出液滴，請重複排氣步驟，最多僅能嘗試 2 次。 2. 若仍未見流出液滴，請更換注射針頭並重複排氣步驟，最多另行嘗試 1 次。 3. 若仍無液滴，請勿使用該注射筆並諮詢醫護人員。
	設定劑量 1. 旋轉劑量旋鈕到底且劑量視窗顯示「1」圖示為止。 2. 「1」圖示等同於完整劑量。
	注射 1. 將針頭刺入皮膚中。 2. 按下劑量旋鈕直到停止為止，並默數 5 秒。在拔出針頭前，劑量視窗必須顯示「0」圖示，表示注射完成。 3. 完成後將針頭拔出您的皮膚，針頭尖端有一滴藥物是正常的。這不會影響到治療劑量。 4. 若皮膚見血，以棉片輕輕按住注射部位，勿搓揉。
	移除並回收針頭 1. 套回針頭外蓋，反方向旋轉以移除針頭。 2. 廢棄針頭丟入針頭回收罐，交由醫療院所處理。 3. 將筆蓋套回注射筆。

五、忘記用藥的處置

1. 如果錯過一劑藥物，應在 **4 天(96 小時)內** 儘快施打。
2. 必要時可改變每週注射的日期，但兩次注射之間應**至少相隔 3 天 (超過 72 小時)**。選定新的注射日之後，應持續每週注射一次。

六、可能的副作用

1. 胃腸副作用，如噁心、腹瀉、嘔吐。大多數第二劑後腸胃道副作用會逐漸改善。若要改善噁心反胃的反應，建議減少餐點分量、避免油膩食物，或是覺得有飽足感就不再進食。
2. 若腸胃道不良反應持續發生，請立即回診告知醫師。
3. 猛健樂®注射劑較不會造成低血糖，但若合併使用其他口服降血糖藥、胰島素時，就可能出現低血糖（症狀如：飢餓、發抖、心悸、嗜睡、冒冷汗、視力模糊、眩暈、心跳加快），此時請盡快食用果汁或方糖。嚴重低血糖可能會昏迷意識不清，則不可進食，應立即送醫。

七、保存方式

1. 未使用前，需存放於冰箱冷藏(2-8°C)，請勿冷凍。
2. 開封使用後，可儲存於30°C以下，至多30天。
3. 注射筆使用後，必須套回注射筆蓋，以避免光線照射。

資料來源:

1. 藥品仿單
2. 禮來猛健樂注射筆 Mounjaro 操作流程_民眾版